

Постарайтесь без необходимости не выходить на улицу



Находясь на улице передвигайтесь медленно и осторожно



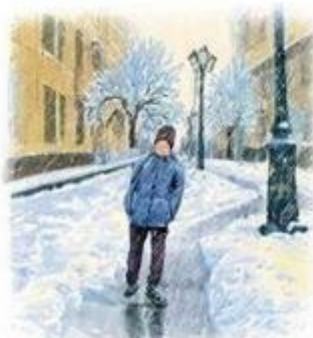
Остерегайтесь сосулек и снежных навесов



Избегайте прогулок под деревьями и линиями электропередач



Носите обувь с нескользящей подошвой



Будьте осторожны на дорогах



Если по прогнозу обещают ледяной дождь то:
Оставайтесь дома, если это возможно.

Это главное и самое эффективное правило. Любое передвижение по обледеневшим дорогам — это высокий риск падения с тяжелыми травмами (переломы, черепно-мозговые травмы). Поездки на транспорте крайне опасны из-за полной потери сцепления с дорогой.

Правильная одежда и обувь при выходе на улицу.

Если выхода не избежать, подготовьтесь как для сложного похода.

Наденьте обувь на плоской рифленой подошве из мягкой резины. Используйте накладки-противогололедные, которые крепятся на обувь. Если их нет, можно наклеить на подошву лейкопластырь.

Передвигайтесь медленно, мелкими шагами, слегка согнув ноги в коленях. Стопу при шаге ставьте на всю поверхность подошвы. □ Руки должны быть свободны (не в карманах!) для равновесия.

Будьте крайне осторожны возле дороги и под деревьями и линиями электропередач.

Ледяной дождь — это двойная угроза: под ногами и над головой.

Помните, автомобиль не может быстро затормозить. Даже на небольшой скорости он будет скользить десятки метров.

Переходите дорогу только по пешеходным переходам и только убедившись, что все автомобили остановились.

□ Обходите заледеневшие деревья, торгующие палатки и особенно — провода ЛЭП, лежащие на земле или провисшие низко над ней. Под тяжестью льда ветви и провода легко обрываются, что смертельно опасно. □ Любой провод на земле следует считать находящимся под напряжением.

Осторожность за рулем.

Если поездки на машине нельзя избежать, действуйте как в условиях стихийного бедствия.

Резко снизьте скорость. Ваша средняя скорость движения должна быть в 2-3 раза ниже обычной.

Увеличьте дистанцию до впереди идущего транспорта в 3-5 раз.

Тормозной путь на льду возрастает катастрофически.

Все действия (торможение, перестроение, повороты) должны быть плавными, без резких движений рулем и педалями.

Убедитесь, что в багажнике есть аварийный набор: лопата, трос, фонарь, теплая одежда и зарядное устройство для телефона.

Полностью очистите ото льда стекла и крышу автомобиля перед началом движения.

Будьте готовы к отключениям электричества и связи.

Ледяной дождь часто приводит к обрыву линий электропередач.

Зарядите пауэрбанк и все мобильные устройства заранее.

Подготовьте альтернативные источники света (фонари, свечи), утеплители (теплую одежду, одеяла) и запас питьевой воды.

#МЧС #ПравилаБезопасности #ЛедянойДождь #МЧСМЕДИА #Зима