

Новая работа – всегда причина для беспокойства. Как преодолеть страх при трудоустройстве.

Человек устроен так, что когда приходит время что-то менять в своей жизни, он начинает испытывать страх перед неизвестностью.

При поиске работы важно преодолеть чувство профессиональной и личной неуверенности в себе. Работодатель ищет сотрудника, который берёт на себя выполнение профессиональных задач, и ему трудно доверить работу тому, кто в себе сомневается.

Сидя перед работодателем, человек очень часто невольно делает какие-то ошибки. Это вполне объяснимо в данной ситуации. Но не дают покоя мысли: «Вдруг я не понравлюсь или не справлюсь с данной работой? Может, я так глуп, что мне вообще там нечего делать?» Вот так и происходит, страх глубоко проникает в ваши мысли и человек, настроенный на работу, вдруг теряет оптимистичный настрой.

Страх позади, и вы на новой работе. Теперь вас пугает новый коллектив. Ни для кого не секрет, что к новичкам в любом коллективе относятся настороженно. Чаще всего это происходит потому, что у людей за время работы в коллективе образовывается своя маленькая «семья», со своим укладом, и своими правилами. У них уже есть своя сформировавшаяся команда, которая стремится реализовать себя. И тут появляетесь вы и пытаетесь внедриться в эту самую семью. Естественно, со стороны коллектива возникает недоверие к вам, так как никто из окружающих не знает вас, ваши умения в профессиональной деятельности и, соответственно, не может оценить ваши способности по достоинству. А вы, в свою очередь, начинаете бояться, что не придёте ко двору. Что же тут следует предпринять? Узнайте как можно больше о предприятии, на которое вы устроились, понаблюдайте за рабочим процессом. Можно подойти в подходящее время к начальнику и задать уместный вопрос о своей работе, о том, хорошо ли вы справляетесь с ней.

Любой коллектив — это отношение между сослуживцами, и если не хотите потерять работу, то общение с людьми должно быть построено с вашей стороны конструктивно. У каждого человека в коллективе свой характер и воспитание, поэтому он не может быть таким же, как вы. И, конечно, пренебрежительное отношение к другим может вызвать перепалки и вражду между коллегами. Никому не нравится быть униженным, каждый любит чувствовать уважение к себе, осознавать, что его ценят. Уважайте руководство и коллег и завоюете их уважение.

Если вы чувствуете, что вас провоцируют на конфликт, старайтесь игнорировать подстрекателя.

Даже если вы первоклассный специалист, не стоит в первый рабочий день хвастаться своими глубокими познаниями. Конечно, будет здорово, если у вас появятся рационализаторские идеи, а в конце рабочего дня вы подойдёте к вашему непосредственному руководителю и спокойно изложите свои идеи, не забыв аргументировать предложение. Хороший руководитель вас обязательно выслушает, и если это действительно стоящее предложение, прислушается к вашему мнению. Не заставляйте людей думать, что вы попросту набиваете себе цену.

**Когда найдёте работу, проявляйте усердие, чтобы её не потерять.
Будьте настойчивы, не сдавайтесь.**